



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 30 dicembre 2022

RICICLARE GLI AVANZI DELLE FESTE: RICETTE ANTISPRECO

Che lo spreco alimentare sia uno dei maggiori danni del nostro secolo, ormai, è anche superfluo ricordarlo. Eppure, mai come a Natale e nelle occasioni di festa è bene ribadire quanto sia fondamentale il ruolo che ognuno di noi ricopre all'interno del sistema alimentare: le tavole imbandite, inno all'abbondanza e ai piaceri del buon cibo, sono il simbolo principale delle Feste, celebrazioni che ruotano attorno ai pasti. E' il cibo a scandire il ritmo del Natale, tantissimo cibo che spesso, inevitabilmente, avanza. Come rimediare?

Innanzitutto, le donazioni: sono diverse le associazioni cittadine di beneficenza che accettano le eccedenze alimentari per sfamare i più bisognosi; basta informarsi sulle realtà locali più vicine. E poi, naturalmente, le ricette antispreco. Preparazioni che finalmente stanno tornando alla ribalta, grazie alla maggiore consapevolezza dei consumatori, più attenti e sensibili alle tematiche ambientali e sociali, e soprattutto al lavoro degli chef e gli operatori del settore, che proprio sulla cucina povera, quella fatta di pochi e semplici ingredienti, hanno trovato la chiave di volta privilegiata per arrivare al cuore di molti, rendendo la propria cucina gastronomica un concetto fruibile dal grande pubblico.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it